PRIX
DE LAUSANNE

식 습관에 관한 검사 (2 페이지) **Prix de Lausanne**

로잔 무용대회 주치의 연락처 :
Docteur Carlo Bagutti, Vidy Med, Route de Chavannes 11, 1000 Lausanne 23
전화 : 41 21/ 622 8700, 팩스 : 41 21/ 622 8702, 이메일 : carlo.bagutti@vidymed.ch

이름(성): **이름:**

생년월일: **국적:**

아래에 질문에 대한 적당한 답을 빈 네모 칸 안에 X표 하시오. 다른 종류의 질문도 있지만 대부분 영양에 관한 질문입니다. 담당 주치의의 참석 하에 최대한 정확하고 신중하게 작성해 주시기 바랍니다. 모든 질문의 응답사항은 철저한 비밀이 보장됩니다.

	항상	아주 자주	자주	가끔	아주 가끔	전혀
1) 타인과 같이 식사하기를 즐긴다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2) 남을 위해 음식 장만하는 것은 좋아하지만 그 음식을 먹는 것은 좋아하지않는다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3) 식사 전에 불안감을 느낀다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4) 몸무게가 느는 것이 무섭다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5) 배가 고플 때 식사는 삼가 한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6) 음식에 대해 너무 많이 분석하고 생각하는 편이다..	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7) 식욕을 통제할 수 없다고 느낄 때 마구 먹어 버린다..	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8) 먹을 때 잘게 잘라먹는다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9) 내가 먹는 음식의 칼로리를 알고있다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10) 고 탄수화물 음식은 피한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11) 식사 후 가스가 찬 느낌이 든다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12) 나는 다른 사람들이 내가 가리지 않고 잘 먹는 것을 좋아한다고 생각한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13) 식사 후 토한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14) 식사 후 죄책감이 든다	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15) 더 날씬해지는데 집착한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
16) 칼로리를 소모하기 위해 운동을 많이 한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17) 하루에도 여러 번 체중을 잰다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18) 몸에 딱 달라붙는 옷을 좋아한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
19) 육류를 좋아한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

PRIX
DE LAUSANNE

	항상	아주 자주	자주	가끔	아주 가끔	전혀
20) 아침에 일찍 일어난다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21) 매일 같은 음식을 먹는다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
22) 항상 얼마의 칼로리를 소모하는지 생각하면서 운동을 한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
23) 생리가 규칙적이다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
24) 다른 사람이 보기에 너무 말랐다고 생각한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
25) 체 지방이 많다는 생각에 집착한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
26) 식사 시 다른 사람들 보다 천천히 먹는 편이다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
27) 레스토랑에서 식사하는 것을 좋아한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
28) 배변 완화 제를 복용한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
29) 설탕이 든 음식은 피한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
30) 다이어트 식품을 먹는다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
31) 음식물이 내 인생을 좌우한다고 생각한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
32) 식사조절을 마음대로 할 수 있다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
33) 자신이 너무 말라서 주변사람이 자신에게 먹는 것을 강요하는 것 같다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
34) 먹는 것에 너무 집착하고 먹는 것에 너무 시간을 낭비한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
35) 변비로 고생한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
36) 단 것을 먹은 후에는 기분이 안 좋다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
37) 다이어트를 시작한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
38) 공복상태를 즐긴다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
39) 새로운 고 영양음식을 먹어보는 것을 좋아한다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
40) 식사 후에 자의로 토하고 싶다.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

장소와 날짜 :

참가자 서명 :

담당 주치의 서명 :

주치의 주소 :